

EXPLICATIF DU PROGRAMME DE FORMATION

Contenu de la formation	Compétence(s) associée(s)	Auto-évaluation
Anatomie et troubles de la statique pelvienne	<ul style="list-style-type: none"> • Compréhension de la physiopathologie du prolapsus et de l'incontinence urinaire • Diagnostic de la pathologie : prolapsus et incontinence urinaire d'effort • Diagnostic du grade du prolapsus • Diagnostic de la nature de l'incontinence urinaire d'effort • Compréhension des facteurs favorisants 	
Les options thérapeutiques	<ul style="list-style-type: none"> • Compréhension des nouvelles recommandations de la HAS sur la prise en charge du prolapsus • Compréhension des interactions et de la complémentarité entre les différentes options thérapeutiques • Capacité à présenter aux patientes les différentes options thérapeutiques, et à les accompagner dans une démarche de décision médicale partagée et de choix éclairé 	
Le pessaire : en théorie	<ul style="list-style-type: none"> • Compréhension de l'évolution historique de l'utilisation du pessaire • Compréhension de l'intérêt, des mode d'action et indications du pessaire • Compréhension des contre-indications et effets secondaires • Compréhension des principaux facteurs de succès et d'échec • Compréhension des différents modèles de pessaires, de leurs indications et contre-indications • Compréhension des critères de choix du modèle de pessaire 	
Le pessaire : en pratique	<ul style="list-style-type: none"> • Préparation et déroulement d'une consultation d'essais de pessaires • Capacité à estimer la taille du pessaire • Capacité à réaliser des essais de pessaires • Capacité à manipuler différents modèles : insertion, placement, retrait • Capacité à assurer la décontamination des pessaires test utilisés pour les essais dans le respect des recommandations en vigueur • Capacité à mettre en place un suivi adapté • Capacité à assurer l'apprentissage de la patiente et son autonomie avec son pessaire 	
Pessaire et rééducation	<ul style="list-style-type: none"> • Compréhension de la complémentarité entre les deux options thérapeutiques • Capacité du rééducateur à utiliser le pessaire pour améliorer la prise en charge rééducative • Capacité à identifier l'intérêt d'une prise en charge rééducative pour favoriser le succès d'un projet de pessaire • Compréhension de l'utilisation du pessaire dans le cadre de la grossesse et du post-partum • Compréhension de l'utilisation du pessaire chez les sportives 	
Pessaire et vie de femme	<ul style="list-style-type: none"> • Capacité à répondre aux interrogations et à informer les patientes sur l'utilisation empirique du pessaire au quotidien : cycle menstruel, vie sexuelle, contraception • Capacité à informer la patiente sur l'entretien de son pessaire, la fréquence de retrait et de nettoyage 	
Cas pratiques	Mise en pratique des compétences acquises sur des cas cliniques réels.	