



# Instructions Pessaire tandem (non perforé/perforé, TP/TPP)

Dr. Arabin GmbH & Co KG

Alfred-Herrhausen Str. 44, D-58455 Witten

Tel: +49 2302 189214 [www.dr-arabin.de](http://www.dr-arabin.de) info@dr-arabin.de



**Composants et stockage:** Le pessaire tandem se compose de deux pessaires cubiques reliés entre eux en silicone sans danger pour les tissus, avec un bouton et un filetage solidement soudé pour faciliter le changement. Le pessaire peut être stocké à des températures comprises entre 1 et 50 °C, à l'abri des rayons UV et sans contact direct avec des milieux réactifs tels que le gaz, l'ozone ou l'huile minérale.

**Indication/utilisation prévue :** Le pessaire tandem est principalement utilisé pour traiter les formes avancées de prolapsus des organes internes (grade III-IV), indépendamment de l'âge ou d'un plancher pelvien intact. Le pessaire tandem n'a pas besoin d'être soutenu par le plancher pelvien grâce à son effet de vide. La version non perforée permet une meilleure adhérence et une meilleure résistance aux organes internes que la version perforée, qui est plus facile à manipuler et permet l'écoulement. En cas de prolapsus de grade IV, les organes prolapsés doivent être soigneusement reposés (photo). Les pessaires tandem sont également indiqués pour le traitement des troubles de la miction, des plaintes pendant les rapports sexuels et avant une intervention chirurgicale.

**Utilisation clinique :** En cas de cicatrices ou de déviations, le pessaire peut s'adapter aux particularités anatomiques. En cas de prolapsus génital, le pessaire tandem replace les organes dans leur position initiale (photo). Les indications thérapeutiques sont également les troubles de la vidange de la vessie, les problèmes lors des rapports sexuels et avant les opérations (avec la crème d'œstrogène) ainsi que l'incontinence d'effort, le pessaire pouvant être placé à différentes hauteurs.

**Enseignement :** si un médecin ou un professionnel de la santé Composants et stockage : Le pessaire tandem se compose de deux pessaires cubiques reliés entre eux en silicone sans danger pour les tissus, avec un bouton et un filetage solidement soudé pour faciliter le changement. Le pessaire peut être stocké à des températures comprises entre 1 et 50 °C, à l'abri des rayons UV et sans contact direct avec des milieux réactifs tels que le gaz, l'ozone ou l'huile minérale.

**Indication/utilisation prévue :** Le pessaire tandem est principalement utilisé pour traiter les formes avancées de prolapsus des organes internes (grade III-IV), indépendamment de l'âge ou d'un plancher pelvien intact. Le pessaire tandem n'a pas besoin d'être soutenu par le plancher pelvien grâce à son effet de vide. La version non perforée permet une meilleure adhérence et une meilleure résistance aux organes internes que la version perforée, qui est plus facile à manipuler et permet l'écoulement. En cas de prolapsus de grade IV, les organes prolapsés doivent être soigneusement reposés (photo). Les pessaires tandem sont également indiqués pour le traitement des troubles de la miction, des plaintes pendant les rapports sexuels et avant une intervention chirurgicale.



**Utilisation clinique :** En cas de cicatrices ou de déviations, le pessaire peut s'adapter aux particularités anatomiques. En cas de prolapsus génital, le pessaire tandem replace les organes dans leur position initiale (photo). Les indications thérapeutiques sont également les troubles de la vidange de la vessie, les problèmes lors des rapports sexuels et avant les opérations (avec la crème d'œstrogène) ainsi que l'incontinence d'effort, le pessaire pouvant être placé à différentes hauteurs.

**Tailles :** La taille du pessaire tandem dépend de la longueur des arêtes des cubes. Il existe des combinaisons de 6 tailles différentes, avec une longueur d'arête minimale de 25 mm (taille 0) jusqu'à une longueur d'arête maximale de 75 mm (taille 9). Le choix de la bonne taille est une condition préalable à une prise sûre et à une utilisation confortable. Le pessaire tandem doit être suffisamment grand pour tenir pendant la poussée, la toux et les mouvements. Un pessaire tandem trop grand peut provoquer une gêne et gêner le retrait. Le traitement doit toujours commencer par des dispositifs qui adhèrent à la toux et à la poussée. Au cours du traitement, il peut être nécessaire de modifier la taille des composants du pessaire tandem.

**Utilisation/adaptation :** Le médecin ajuste le pessaire lors de l'examen initial. La patiente retire elle-même le dispositif le soir et le remet en place le matin, conformément aux instructions initiales des prestataires de soins de santé. Cela permet aux parois vaginales de se rétablir pendant la nuit. Nous conseillons de recouvrir les bords d'une crème lors de l'insertion du cube. Cela permettra non seulement d'obtenir un effet de glissement, mais aussi - en cas d'utilisation d'une crème à base d'œstrogènes - d'améliorer la circulation sanguine dans les tissus muqueux. Le choix de la crème doit être discuté avec les professionnels de santé.

Pour insérer le pessaire tandem, le pied est placé sur une chaise ou sur le bord du lit, comme pour l'insertion d'un tampon. Il peut également suffire d'insérer le pessaire avec les jambes écartées, en s'appuyant contre un mur ou en s'allongeant si nécessaire. Pour retirer le pessaire, il est important de supprimer l'effet de vide en déplaçant le dispositif dans différentes directions, éventuellement en le poussant légèrement. Avec l'index et/ou le majeur, les bords accessibles du pessaire doivent être déplacés de manière à libérer l'effet de vide. Si la patiente ne peut pas uriner, ou inversement, si l'incontinence est intensifiée par le pessaire, le dispositif doit être retiré et un modèle plus petit (différent) doit être choisi. La patiente doit signaler toutes ses plaintes dès que possible.



**Examen de suivi :** Après la première insertion, la patiente doit être examinée après environ une semaine (au plus tard après quatre semaines). Lors de chaque examen de suivi, le vagin doit être examiné. Utilisation/adaptation : Le médecin ajuste le pessaire lors de l'examen initial. La patiente retire elle-même le dispositif le soir et le remet en place le matin, conformément aux instructions initiales des prestataires de soins de santé. Cela permet aux parois vaginales de se rétablir pendant la nuit. Nous conseillons de recouvrir les bords d'une crème lors de l'insertion du cube. Cela permettra non seulement d'obtenir un meilleur résultat, mais aussi d'améliorer la qualité de vie des femmes et des hommes..

**Application/Nettoyage :** Ce pessaire Tandem est un produit thérapeutique et ne peut être utilisé que par une seule patiente. Le pessaire est nettoyé à l'eau courante sans utiliser de désinfectant et, si nécessaire, avec une brosse à dents souple.

**Effets secondaires/ complications:** Bien que les pessaires soient une forme de traitement sûre, ils constituent un "corps étranger". Par conséquent, l'effet secondaire le plus courant est l'augmentation des pertes et éventuellement des odeurs. Cet effet secondaire peut être réduit par l'utilisation de mesures supplémentaires (crèmes, outils d'hygiène). Lors de la défécation, le pessaire peut descendre (photo ci-dessus à droite). Il faut alors demander à la patiente de le fixer à nouveau dans le vagin (photo en haut au milieu). Les femmes ménopausées sont plus sujettes aux lésions de la muqueuse vaginale. En favorisant la maturation épithéliale, le traitement par crème œstrogène peut rendre la muqueuse vaginale plus résistante à l'érosion. Une hospitalisation prolongée et/ou une carence en œstrogènes peuvent entraîner des lésions de la muqueuse vaginale. En cas d'intolérance, un autre modèle doit être choisi et indiqué médicalement. En cas de déboîtement du fil, le pessaire doit être retiré le plus rapidement possible, si nécessaire par un médecin. Chez les femmes qui présentent une forme cachée de fuites urinaires ("incontinence de la larve"), le port d'un pessaire peut augmenter l'incontinence urinaire. Dans ce cas, il convient de discuter de la nécessité de changer de modèle (pessaire urétral ou urinaire). Dans le cas de patientes nécessitant des soins ou de patientes anxieuses, une infirmière ou un membre de la famille peut être impliqué dans la manipulation.

**Durée du traitement:** Le traitement est de courte durée (< 30 jours). Il est toutefois recommandé de retirer le pessaire tous les soirs et de le remettre en place le matin.

**Contre-indications:** Pour les patientes qui ont besoin de soins ou qui ne sont pas en mesure de changer le pessaire régulièrement, une infirmière ou un membre de la famille peut être intégré dans le processus de changement. Une allergie au silicone est extrêmement rare mais constitue également une contre-indication. Les infections actives, y compris les maladies inflammatoires du vagin ou du bassin, excluent l'utilisation d'un pessaire jusqu'à ce que l'infection ait disparu. Les patientes qui ne comprennent pas, ignorent ou ne peuvent pas suivre les conseils ne doivent pas recevoir de pessaire, par exemple le pessaire tandem est contre-indiqué chez ces patientes.

**Avertissement:** En cas de douleur, de saignement ou d'infection grave, le médecin traitant doit être consulté le plus rapidement possible. Bien que plusieurs crèmes soient indiquées pour améliorer les effets thérapeutiques, nous n'avons pas testé la conformité du matériel avec ces substances, mais nous n'avons jamais entendu parler de plaintes ou de complications. Les complications graves doivent être signalées au fabricant et, le cas échéant, aux autorités compétentes.

**Durée de conservation:** Le pessaire a une durée de conservation de 10 ans à partir de la date de production. Après l'insertion, il est recommandé de ne pas poursuivre la thérapie avec le même dispositif pendant plus de 6 mois. En cas de défaut, de changement de forme ou de couleur, le pessaire doit être remplacé.

**Élimination:** Les produits en silicone usagés ou endommagés peuvent être jetés dans les ordures ménagères.